

Согласовано директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 13.01.2023

| Завтрак 5-11класс              |                  |                  |       |       |                                  |                 |
|--------------------------------|------------------|------------------|-------|-------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда          | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                |                  | Б                | Ж     | У     |                                  |                 |
| 5. Каша<br>пшеничная           | 150              | 7,82             | 12,83 | 34,27 | 285,0                            | 16,00           |
| 6. Хлеб<br>йодированный        | 30               | 0,78             | 0,09  | 4,98  | 24,4                             | 2,35            |
| 7. Какао с<br>молоком №<br>382 | 180              | 0,2              | 0     | 15,0  | 58,0                             | 6,65            |
| <b>Итого</b>                   | <b>360</b>       |                  |       |       |                                  | <b>25,00</b>    |

| Завтрак 5-11класс                               |                  |                  |               |              |                                  |                 |
|-------------------------------------------------|------------------|------------------|---------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                           | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |               |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                                 |                  | Б                | Ж             | У            |                                  |                 |
| 8. Жаркое по-<br>домашнему<br>№ 259             | 230              | 21,29            | 23,78         | 21,79        | 387,7                            | 49,00           |
| 9. Хлеб<br>йодированный                         | 100              | 3,9              | 0,45          | 24,9         | 122,0                            | 8,00            |
| 10. Компот из<br>смеси<br>сухофрукто<br>в № 349 | 200              | 0,55             | 0,075         | 26,67        | 110,66                           | 8,00            |
| <b>Итого</b>                                    | <b>530</b>       | <b>25,74</b>     | <b>24,305</b> | <b>73,36</b> | <b>620,36</b>                    | <b>65,00</b>    |

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина



## Меню на 13.01.2023 г

| Завтрак 1-4 кл, ОВЗ      |                  |                     |              |               |                                  |                     |
|--------------------------|------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда    | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |              |               | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                          |                  | Б                   | Ж            | У             |                                  |                     |
| 1. Гуляш № 437           | 80               | 40,2                | 8,2          | 6,0           | 164,0                            | 28,90               |
| 2. Каша пшеничная №297   | 150              | 8,3                 | 3,5          | 41,7          | 221,4                            | 16,00               |
| 3. Какао с молоком № 382 | 200              | 0,13                | 0,2          | 15,2          | 62,00                            | 10,00               |
| 4. Хлеб йодированный     | 40               | 1,5                 | 0,2          | 9,8           | 47,3                             | 2,40                |
| 5. Булка ванильная № 676 | 40               | 5,45                | 5,73         | 32,28         | 202,74                           | 7,00                |
| <b>Итого</b>             | <b>510</b>       | <b>55,58</b>        | <b>17,63</b> | <b>104,98</b> | <b>697,44</b>                    | <b>64,30</b>        |

| Обед ОВЗ                             |                  |                  |               |              |                                  |                 |
|--------------------------------------|------------------|------------------|---------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Наименование<br>блюда                | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |               |              | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость(руб.) |
|                                      |                  | Б                | Ж             | У            |                                  |                 |
| 1. Жаркое по-домашнему № 259         | 230              | 21,29            | 23,78         | 21,79        | 387,7                            | 49,00           |
| 2. Хлеб йодированный                 | 100              | 3,9              | 0,45          | 24,9         | 122,0                            | 8,00            |
| 3. Компот из смеси сухофруктов № 349 | 200              | 0,55             | 0,075         | 26,67        | 110,66                           | 8,00            |
| 4. Пряник ванильный                  | 50               | 0,86             | 2,06          | 5,02         | 41,92                            | 9,99            |
| <b>Итого</b>                         | <b>530</b>       | <b>25,74</b>     | <b>24,305</b> | <b>73,36</b> | <b>620,36</b>                    | <b>74,99</b>    |

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Е.М.Соболева